

# SERIE DE INVESTIGACIÓN, PARTE II

## CÓMO REALIZAR UNA REVISIÓN DE LITERATURA

### 1. ¿Qué es una revisión de literatura?

La revisión de literatura es un proceso sistemático de búsqueda de datos científicos fiables sobre un tema. Puede realizar una revisión informal o formal. Las revisiones informales pueden producirse cuando se necesita adquirir más conocimientos sobre un tema, por ejemplo, para resolver un problema clínico. Las revisiones formales pueden producirse cuando se quiere escribir un manuscrito sobre el estado de la ciencia en torno a un tema. Buscar y leer revisiones de literatura publicadas es una excelente manera de conocer rápidamente los conocimientos científicos actuales sobre un tema. En la literatura publicada, los tipos más comunes de revisiones de literatura son las revisiones narrativas, las revisiones de alcance, las revisiones sistemáticas y los metaanálisis. Las revisiones narrativas y de alcance proporcionan una visión general de un tema con un nivel de evidencia más bajo, en comparación con las revisiones sistemáticas y los metaanálisis, que proporcionan el nivel de evidencia más alto.<sup>1</sup> Las revisiones sistemáticas resumen múltiples estudios, mientras que los metaanálisis combinan los resultados de múltiples estudios y calculan estadísticas de resumen para describir las tendencias entre los estudios.

### 2. ¿Cuál es el objetivo de una revisión de literatura?

El objetivo de una revisión de literatura es sintetizar los conocimientos actuales sobre un tema y orientar la práctica basada en la evidencia y la investigación científica. La práctica basada en la evidencia se basa en la selección y síntesis meticulosas de investigaciones de alta calidad, de modo que en los entornos clínicos se disponga de los enfoques más eficaces para abordar los problemas clínicos.<sup>1</sup> Una revisión de literatura de alta calidad es también un primer paso importante para llevar a cabo una investigación científica rigurosa.

## NIVELES DE EVIDENCIA CIENTÍFICA



## EL PROCESO DE REVISIÓN DE LITERATURA

Las revisiones de literatura de alta calidad siguen un protocolo escrito y una pregunta de investigación específica elaborada antes de iniciar el estudio. Las revisiones de literatura informales son un proceso importante para aumentar la base de conocimientos sobre un tema de interés y deben seguir el mismo proceso que las revisiones de literatura formales, pero pueden no ser tan extensas.

### 1. Definir el tema o la pregunta

Comience por identificar su tema de interés y desarrollar una pregunta de investigación. Las preguntas de investigación suelen seguir el formato Población, Intervención, Comparación y Resultado (PICO, por sus siglas en inglés). Por ejemplo: *Entre los adultos mayores hospitalizados con una esperanza de vida limitada (P), ¿cuál es el efecto de una estrategia de comunicación de cuidados paliativos (I), en comparación con la práctica habitual (preguntar sobre la orden de no resucitar/apoderado para atención médica) (C), sobre la realización de un plan de cuidados anticipados (O)?*

### 2. Decidir los criterios de inclusión y exclusión

El protocolo escrito debe definir claramente y por adelantado los parámetros que guiarán la revisión de literatura, es decir, los criterios que harán que un artículo sea apto (criterios de inclusión) o no apto (criterios de exclusión) para el estudio.

Utilizando el ejemplo de pregunta de investigación anterior, los criterios de exclusión pueden incluir una muestra de pacientes mayores de 64 años con un diagnóstico terminal que estén actualmente hospitalizados y reciban programas de comunicación de cuidados paliativos fuera de la práctica habitual. Los criterios de exclusión pueden incluir muestras de niños y programas de comunicación que no sean específicos de cuidados paliativos. También puede optar por limitar su revisión por idioma (por ejemplo, estudios publicados solo en inglés) y por marco temporal (por ejemplo, estudios publicados después de la Ley de Autodeterminación del Paciente [PSDA, por sus siglas en inglés]).

### 3. Identificar las bases de datos y los términos de búsqueda

Ahora que tiene una pregunta de investigación y sus criterios de inclusión y exclusión, querrá utilizar esta información para orientar la selección de bases de datos científicas y palabras clave para su búsqueda. Cada base de datos científica tiene su propio lenguaje de búsqueda. Para los temas relacionados con los cuidados paliativos, la mejor base de datos para empezar suele ser PubMed utilizando los encabezamientos de materias médicas (MeSH). Otras bases de datos de uso común para cuidados paliativos son Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature (CINAHL) y PsycINFO.

En PubMed, utilizará el lenguaje de la base de datos (MeSH) para decidir sus términos de búsqueda. Para determinar los términos correctos, buscará en la base de datos MeSH los términos MeSH que coincidan con sus palabras clave.

Al buscar en la base de datos MeSH utilizando sus palabras clave, PubMed lo redirigirá a otros términos que se encuentran en el índice bajo los mismos términos MeSH. También puede determinar dónde se encuentra su palabra clave en la jerarquía de la base de datos, lo que puede ayudarlo a decidir qué término MeSH es el mejor para su estrategia de búsqueda. Resulta útil elaborar una tabla de palabras clave y términos MeSH a medida que se redacta el protocolo **(Tabla 1)**. Por ejemplo, el término MeSH para cuidados al final de la vida es “cuidados terminales” e incluye otros seis términos, como “cuidados al final de la vida” (vea el ejemplo siguiente). A veces, no hay un encabezamiento óptimo que se ajuste a su palabra clave y puede decidir buscar con este elemento como palabra clave entre comillas.

### Cuidados terminales

Cuidados médicos y de enfermería para pacientes en fase terminal de una enfermedad.

Año de introducción: 1968 (1964)

Opciones de búsqueda en PubMed

Subtítulos:

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> clasificación | <input type="checkbox"/> historia                      | <input type="checkbox"/> psicología                     |
| <input type="checkbox"/> economía      | <input type="checkbox"/> legislación y jurisprudencia  | <input type="checkbox"/> normas                         |
| <input type="checkbox"/> educación     | <input type="checkbox"/> métodos                       | <input type="checkbox"/> estadísticas y datos numéricos |
| <input type="checkbox"/> epidemiología | <input type="checkbox"/> enfermería                    | <input type="checkbox"/> terapia                        |
| <input type="checkbox"/> ética         | <input type="checkbox"/> organización y administración | <input type="checkbox"/> tendencias                     |
| <input type="checkbox"/> etnología     | <input type="checkbox"/> prevención y control          | <input type="checkbox"/> veterinario                    |

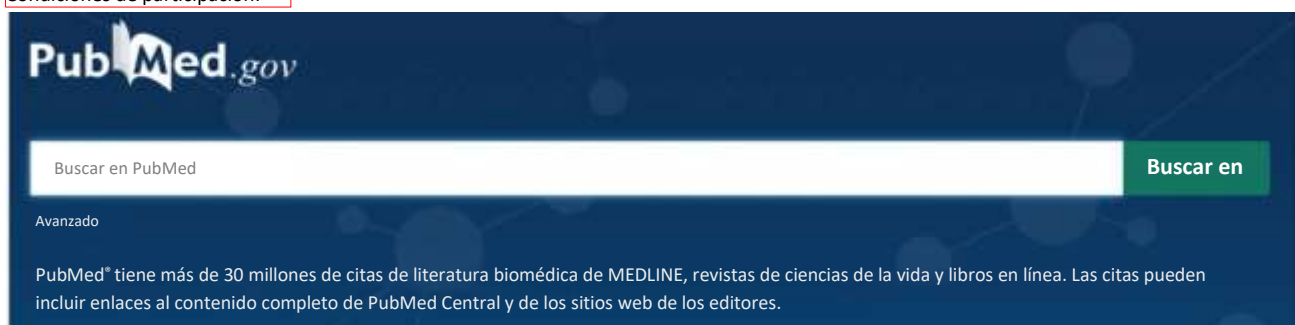
☐ Restringir a tema principal de MeSH.

☐ No incluir términos MeSH que se encuentren por debajo de este término en la jerarquía MeSH.

Números de árboles: E02.760.905, N02.421.585.905

ID único de MeSH: D013727

Condiciones de participación:



#### Aprender

Acerca de PubMed  
Preguntas frecuentes y Guía del usuario  
Encontrar el texto completo



#### Encontrar

Búsqueda avanzada  
Consultas clínicas  
Comparador de citas individuales



#### Descargar

API de servicios electrónicos  
FTP  
Comparador de citas por lotes



#### Explorar

Base de datos MeSH  
Revistas  
Legacy PubMed (disponible como mínimo hasta el 10/31/2020)

**Tabla 1 Palabras clave y ejemplos de términos MeSH correspondientes**

Palabras clave de Población	Términos MeSH correspondientes
Fin de vida	Cuidados terminales
Adulto mayor	Envejecido
Hospitalización	Hospitalización
Palabras clave de Intervención	
Comunicación	Comunicación
Equipo de cuidados paliativos	Cuidados paliativos
Reunión familiar	N/C (puede utilizar este término entre comillas)
Palabras clave de Comparación	
Orden de no resucitar	N/C (puede utilizar este término entre comillas)
Apoderado de atención médica	N/C (puede utilizar este término entre comillas)
Palabras clave de Resultado	
Poder de representación	Directivas anticipadas
Testamento en vida	N/C (puede utilizar este término entre comillas)
Plan de atención anticipada	N/C (puede utilizar este término entre comillas)

#### 4. Buscar y seleccionar artículos

Una vez definidos los términos de búsqueda, la forma más sencilla de revisar los artículos es decidir cuáles son relevantes consultando primero los títulos, después los resúmenes y, en tercer lugar, el texto completo. En cada nivel, elimine los artículos irrelevantes y conserve los que puedan ser relevantes. Una vez en la fase de texto completo, las tablas bibliográficas son útiles para organizar y resumir los artículos.

Autor/año	Diseño	Descripción de la muestra	Diseño y métodos del estudio	Medidas/Instrumentos	Principales resultados

## RECURSOS ADICIONALES

- Para visualizar el proceso de búsqueda y de toma de decisiones sobre los artículos, consulte el Diagrama PRISMA, disponible en <http://www.prisma-statement.org/>.
- Evaluación de la calidad de la evidencia, consulte el JBI, disponible en <https://joannabriggs.org/critical-appraisal-tools>
- Ejemplo de revisión de literatura sistemática de *Journal of Hospice & Palliative Nursing* (Revista de Enfermería de Cuidados Paliativos y de Hospicio): Sullivan SS, da Rosa Silva CF, Meeker MA. *Family meetings at end of life: a systematic review* (Reuniones familiares al final de la vida: una revisión sistemática). *J Hosp Palliat Nurs* (Revista de Enfermería de Cuidados Paliativos y de Hospicio). 2015;17(3):196-205.
- Ferrell, B. & Coyle, N. *Textbook of Palliative Nursing* (Manual de Enfermería de Cuidados Paliativos). (5.ª ed.). Oxford University Press.  
DOI:0.1093/med/9780190862374.001.0001.

## REFERENCIAS

1. Polit DF, Beck CT. *Nursing Research: Generating and Assessing Evidence for Nursing Practice* (Investigación en enfermería: generación y evaluación de evidencias para la práctica de enfermería). 9.ª ed. Lippincott, Williams & Wilkins, 2012.
2. Bettany-Saltikov J., McSherry J. *How to Do a Systematic Literature Review in Nursing: A Step-By-Step Guide* (Cómo hacer una revisión sistemática de la literatura en enfermería: guía paso a paso). 2.ª ed. McGraw Hill; 2016.
3. Garrard J. *Health Sciences Literature Review Made Easy* (Revisión de literatura de ciencias de la salud facilitada). 5.ª ed. Jones and Bartlett Learning; 2016.
4. Akard TF, Hyden K., Gilmer, MJ. *Nursing Research* (Investigación en Enfermería). Ediciones de Ferrell B. y Paice J. *Oxford Textbook of Palliative Nursing* (Manual de Enfermería de Cuidados Paliativos de Oxford). 5.ª ed. Nueva York, NY: Oxford University Press; 2019: 855-860.