

INICIAR EL VIAJE: CONSEJOS PARA CONVERTIRSE EN UN SÓLIDO LÍDER DE ENFERMERÍA

A medida que la atención médica se hace más compleja, los líderes de enfermería deben afrontar los retos con conocimiento y aplomo. Ese nivel de confianza se produce cuando los enfermeros están familiarizados con las tendencias, las prácticas recomendadas y las métricas de calidad en el campo de la enfermería. Los líderes de enfermería confían en los recursos de confianza para avanzar en el crecimiento profesional, la práctica de la enfermería, la educación y el liderazgo.

10 CONSEJOS PARA FOMENTAR EL APRENDIZAJE PERMANENTE, EL DESARROLLO PROFESIONAL, Y LA CAPACIDAD DE LIDERAZGO

1. Afiliarse a una organización de enfermería a nivel estatal y nacional

Unirse a una organización profesional de enfermería es un gran primer paso para convertirse en un líder de enfermería fuerte. Estas organizaciones le permiten conectar con una comunidad más amplia de enfermeros y le proporcionan una plataforma para interactuar con otras personas de su campo y área de especialidad. Los aspirantes a líderes de enfermería deberían considerar el valor de pertenecer a organizaciones de enfermería tanto a nivel estatal como nacional. De este modo, podrá mantenerse al día en cuestiones y tendencias de atención médica. En particular, las organizaciones estatales de enfermería ofrecen oportunidades para colaborar con colegas más cercanos, lo que repercute en la calidad de los cuidados de enfermería en su región y estado. Las organizaciones nacionales de enfermería actúan como catalizadores para promover las normas de los cuidados y la práctica de la enfermería para todos los enfermeros y para las personas que trabajan dentro de un área de especialidad. Algunas organizaciones de enfermería para tener en cuenta:

- Asociación Americana de Enfermeros (American Nurses Association): <https://www.nursingworld.org/>
- Organización Americana para el Liderazgo en Enfermería (American Organization for Nursing Leadership): <https://www.aonl.org/>
- Asociación de Enfermeros de Hospicios y Cuidados Paliativos (Hospice and Palliative Nurses Association): <https://advancingexpertcare.org/>
- Liga Nacional de Enfermería (National League for Nursing): <http://www.nln.org/>

2. Unirse a un programa de tutoría

Los programas de tutoría son esenciales para el liderazgo en enfermería. Los líderes de enfermería con experiencia actúan como mentores de los nuevos líderes de enfermería (alumnos) y les proporcionan orientación, perspectiva y asesoramiento. Existen varios programas de tutoría dentro de las facultades de enfermería, las organizaciones de enfermería y las áreas especializadas de trabajo. La tutoría integra la socialización, el bienestar y la educación, a la vez que capacita a los participantes para avanzar dentro de la profesión de enfermería. Otras ventajas de participar en un programa de tutoría son el desarrollo de relaciones laborales sólidas, el crecimiento profesional y una valiosa retroalimentación para mejorar la confianza en uno mismo a la hora de dirigir un equipo.

Si un líder enfermero está especializado en un campo determinado, puede buscar un mentor dentro de esa disciplina. Algunos programas de tutoría para tener en cuenta:

- Organización Americana para el Liderazgo en Enfermería (American Organization for Nursing Leadership): <https://www.aonl.org/resources/mentor>
- Asociación de Enfermeros de Hospicios y Cuidados Paliativos (Hospice and Palliative Nurses Association): <https://community.advancingexpertcare.org/mentoring>
- Escuela de Enfermería Johns Hopkins (Johns Hopkins School of Nursing): <https://nursing.jhu.edu/academics/programs/doctoral/dnp/executive-mentorship.html>

3. Leer o escuchar libros

A lo largo de su carrera de enfermería, ha estado expuesto a muchos libros, pero algunos pueden haberlo impactado más que otros. Es importante buscar temas de interés que lo ayuden a cultivar ideas, ampliar conocimientos y encontrar nuevos enfoques innovadores para la práctica de la enfermería. Los libros le permiten adquirir sabiduría a partir de las experiencias de otros que lo han precedido. La lectura es una forma significativa de adquirir conocimientos en poco tiempo y con poco esfuerzo. Con los audiolibros, puede escuchar a un autor leyendo el libro, un excelente uso del tiempo cuando está conduciendo, paseando o haciendo tareas domésticas. Algunos libros para tener en cuenta:

- *The Nurse Leader Coach: Become the Boss No One Wants to Leave (El enfermero líder entrenador: conviértase en el jefe al que nadie quiere dejar)*. Por Rose O. Sherman. 2019. ASIN: B07N6MZ26H
- *Leaders Eat Last: Why Some Teams Pull Together and Others Don't (Los líderes son los últimos en comer: por qué algunos equipos funcionan y otros no)*. Por Simon Sinek. 2017. ISBN-10: 1543614620
- *Leadership and Nursing Care Management (Liderazgo y gestión de cuidados de enfermería)* (6.ª edición). Por Diane Huber, PhD, RN, FAAN, NEA-BC. 2017. ISBN-10: 032338966X
- *The 360° Leader: Developing Your Influence from Anywhere in the Organization (El líder de 360°: desarrolle su influencia desde cualquier lugar de la organización)*. Por John C. Maxwell. 2011. ISBN-10: 9781400203598
- *Strengths Based Leadership: Great Leaders, Teams, and Why People Follow (Liderazgo basado en las fortalezas: grandes líderes, equipos y por qué la gente los sigue)*. Por Tom Rath y Barry Conchie. 2008. ISBN-10: 9781595620255

4. Hacer un curso de repaso de la certificación, estudiar un plan de estudios y obtener la “certificación”.

¿Qué mejor manera de decir “soy un líder de enfermería seguro de sí mismo” que obtener una certificación en su especialidad? Los líderes de enfermería certificados son un grupo de élite de enfermeros que validan que poseen conocimientos especializados, competencia clínica y credibilidad en su área de trabajo especializada. Debe cumplir ciertos requisitos antes de poder presentarse a un examen de certificación y, a veces, hay un periodo de espera antes de ser elegible. Mientras tanto, puede adquirir un plan de estudios de certificación o realizar un curso de certificación para empezar a prepararse.

Aunque hay que pagar para presentarse a un examen de certificación, algunos empleadores ofrecen incentivos económicos para obtener la certificación y algunas organizaciones conceden becas. Algunos enlaces a organizaciones de certificación de enfermería:

- Organización Americana para el Liderazgo en Enfermería (American Organization for Nursing Leadership): <https://www.aonl.org/initiatives/cnml>
- Centro Americano de Acreditación de Enfermeros (American Nurses Credentialing Center): <https://www.nursingworld.org/our-certifications/>
- Centro de Acreditación para Cuidados Paliativos y de Hospicio (Hospice and Palliative Credentialing Center): <https://advancingexpertcare.org/HPNA/Certification/HPCC/CertificationWeb/Certification.aspx?hkey=993a4764-2575-4c2e-ac38-203812fc7a0f>

5. Matricularse en un programa para obtener una maestría o un doctorado

Se espera que los líderes de enfermería de hoy en día no solo obtengan los conocimientos clínicos y la experiencia necesarios para liderar, sino que también tengan conocimientos relacionados con los negocios, las finanzas y los recursos humanos. Para hacer frente a estas demandas, los enfermeros deben basarse en sus conocimientos para avanzar como sólidos líderes de enfermería. Una forma de lograrlo es a través de la educación superior. Considere la posibilidad de matricularse en un programa RN a MSN, MSN-DNP o PhD para obtener una maestría o un doctorado. Muchos programas de MSN, DNP y doctorado en liderazgo pueden completarse en línea a un ritmo que el líder de enfermería pueda gestionar. Algunos de los programas en línea mejor valorados, según U.S. News & World Report para 2022:

- Post University: <https://www.americansentinel.edu/degrees-programs/nursing/online-doctoral-degree-programs/>
- Escuela de Enfermería de Vanderbilt (Vanderbilt School of Nursing): <https://nursing.vanderbilt.edu/msn/nhcl/index.php>
- Universidad Western Governors (Western Governors University): <https://www.wgu.edu/online-nursing-health-degrees.html>
- Universidad Rush (Rush University): <https://www.usnews.com/best-graduate-schools/top-nursing-schools/rush-university-33081>

6. Descubrir la literatura de enfermería

Se espera que los líderes de enfermería de hoy en día no solo obtengan los conocimientos clínicos y la experiencia necesarios para liderar, sino que también tengan conocimientos relacionados con los negocios, las finanzas y los recursos humanos. Para hacer frente a estas demandas, los enfermeros deben basarse en sus conocimientos para avanzar como sólidos líderes de enfermería. Una forma de lograrlo es a través de la educación superior. Considere la posibilidad de matricularse en un programa RN a MSN, MSN-DNP o PhD para obtener una maestría o un doctorado. Muchos programas de MSN, DNP y doctorado en liderazgo pueden completarse en línea a un ritmo que el líder de enfermería pueda gestionar. Algunos de los programas en línea mejor valorados, según U.S. News & World Report para 2022:

- Revista de gestión de enfermería (Journal of Nursing Management): <https://onlinelibrary.wiley.com/toc/13652834/2017/25/6>
- Revista oficial de la Organización Americana para el Liderazgo en Enfermería (American Organization for Nursing Leadership): <https://www.journals.elsevier.com/nurse-leader>
- Revista de Administración de Enfermería (Journal of Nursing Administration): <https://journals.lww.com/jonajournal/pages/default.aspx>
- Gestión de enfermería (Nursing Management): <https://journals.lww.com/nursingmanagement/pages/default.aspx>
- Revista de Enfermería Avanzada (Journal of Advanced Nursing): <https://onlinelibrary.wiley.com/journal/13652648>

7. Asistir a conferencias y seminarios

Hay algo especial en estar en una sala con cientos de desconocidos apasionados por el trabajo que hacen. Asistir a una conferencia en persona es una experiencia poderosa; para un nuevo líder de enfermería, puede cambiarle la vida. Las conferencias suelen permitir a los asistentes adaptar sus horarios en función de los temas de interés. Su agenda debe estar repleta de horas de formación continua y creación de redes. Considere la posibilidad de asistir a seminarios presentados por líderes en su campo o especialidad. La mayoría de las conferencias se celebran anualmente en bellas ciudades de todo el mundo (a veces incluso de forma virtual), y tendrá la oportunidad de hacer nuevos amigos. Para encontrar una conferencia o seminario adecuado para usted, visite el sitio web de su organización de enfermería favorita para ver qué se celebrará próximamente. Algunas oportunidades de conferencias:

- Organización Americana para el Liderazgo en Enfermería: <https://www.aonl.org/aonl-virtual-conference>
- Conferencia sobre liderazgo en enfermería académica (Academic Nursing Leadership Conference): <https://www.aacnnursing.org/ANLC>
- Congreso Internacional de Investigación en Enfermería (International Nursing Research Congress): <https://www.sigmanursing.org/connect-engage/meetings-events/congress-2021>
- Asamblea Anual de Cuidados Paliativos y de Hospicio (Annual Assembly of Hospice and Palliative Care): https://advancingexpertcare.org/HPNA/Education/Events/Annual_Assembly/HPNAweb/Education/2021_Annual_Assembly.aspx?hkey=c926d71d-f295-4c32-9ce3-1101dacbe33

8. Descubrir pódcast

Si le gusta la multitarea, los pódcast pueden ser para usted. Los pódcast son archivos de audio digitales pregrabados que puede escuchar cuando le convenga. Pueden descargarse de Internet o transmitirse a través de una aplicación. La mayoría son gratuitos porque están patrocinados por anunciantes. Hay un pódcast para casi cualquier tema imaginable, incluido el liderazgo en enfermería. Los presentadores de pódcast entrevistan a expertos en la materia y hablan de temas de interés en función de la audiencia a la que intentan llegar. Si quiere crecer como líder de enfermería y siente que no tiene suficientes horas al día, los pódcast son una gran opción para usted. Puede escuchar un pódcast en su teléfono móvil mientras conduce por la carretera o lava los platos. Algunos pódcast muy valorados sobre asistencia médica y enfermería:

- Pódcast de gestión de enfermería: <https://journals.lww.com/nursingmanagement/pages/podcastepisodes.aspx?podcastid=1>
- Radio Advisory: <https://radioadvisory.advisory.com/>
- Serie de pódcast sobre economía de la enfermería: <https://www.spreaker.com/show/nursing-economics>
- Red de enfermeros líderes: <https://www.buzzsprout.com/830599>
- HPNA Podcast Corner: <https://advancingexpertcare.org/PodcastCorner>

9. Participar en actividades de desarrollo profesional

La formación continua también es para los líderes de enfermería. La mayoría de los enfermeros deben obtener créditos para obtener la licencia y la recertificación en áreas de especialidad. Adapte sus cursos y créditos en torno a temas sobre los que necesita aprender más o aquellos que le interesan como líder de enfermería. Hay muchas opciones, y es importante saber dónde buscar. Las organizaciones de enfermería ofrecen formación continuada gratuita o con descuento a sus miembros. Algunas organizaciones que ofrecen créditos para líderes de enfermería:

- Asociación Americana de Facultades de Enfermería (American Association of Colleges of Nursing): <https://www.aacnnursing.org/Professional-Development/Online-Learning>
- Asociación de Enfermeros de Hospicios y Cuidados Paliativos: <https://advancingexpertcare.org/elearning>
- Incredible Health: <https://www.incrediblehealth.com/ceu/>
- NURSE.com: <https://www.nurse.com/ce/management-and-leadership>

10. Llevar un diario

¿Recuerda cuándo empezó su recorrido en el ámbito de enfermería? ¿Habría imaginado alguna vez que estaría donde está hoy? No cabe duda de que ha recorrido un largo camino. Para muchos, la pregunta es: “¿Cómo puedo tener un impacto positivo dentro de mi comunidad de enfermería?”. Si no está siguiendo su progreso, debería hacerlo. No es demasiado tarde: agarre un diario y lleve un registro de sus logros, hitos, pensamientos y reflexiones. El liderazgo en enfermería no es para todo el mundo, pero para quienes eligen este camino o descubren que el camino los ha elegido a ellos: documente el viaje. No hay mejor manera de plasmar su legado para usted y para los que lo sigan.